

## 舎人塾レッスンスケジュール

2018/4～

		月	火	水	木	金
1時限Aコート	クラス		F3	F3	F1	F2
17:30～19:00	コーチ		広瀬	広瀬	広瀬	広瀬
1時限Bコート	クラス			F1		
17:30～19:00	コーチ			中屋		
2時限Aコート	クラス		F1	F3	F2	F3
19:15～20:45	コーチ		中屋	中屋	広瀬	広瀬
2時限Bコート	クラス		F2	F1		
19:15～20:45	コーチ		広瀬	広瀬		

### レッスン内容

F1クラス DVD Vol.1・Basic ステップダウンやリストロールをメインとした基礎レッスン

F2クラス DVD Vol.2・Vol.4 飛び系のフットワークをメインとしたレッスン

F3クラス DVD Vol.3・Vol.5 スライス系・ボレー全般をメインとしたレッスン

※初受講の方はF1クラスからの受講をお勧めします。

### 振替・欠席連絡はこちら

TEL070-5558-5967 平日13:00～16:00

vfootwork@willcom.com

Bコート リクエスト開講クラス（リクエストクラスは在籍人数2名以上の場合に開講いたします。）

開講の有無は受付までお問い合わせください。vfootwork@willcom.com 070-5558-5967