

## 舎人塾レッスンスケジュール

2016/11～

		月	火	水	木	金
1時限Aコート	クラス	特打ビデオ レッスン 広瀬	F3	F3	F1	F2
17:30～19:00	コーチ		広瀬	広瀬	広瀬	松田
1時限Bコート	クラス			F1		
17:30～19:00	コーチ			中屋		
2時限Aコート	クラス	実践ビデオ レッスン 松田	F1	F3	F2	F1
19:15～20:45	コーチ		中屋	中屋	広瀬	広瀬
2時限Bコート	クラス		F2	F1		F3
19:15～20:45	コーチ		広瀬	広瀬		松田

### レッスン内容

F1クラス DVD Vol.1・Basic ステップダウンやリストロールをメインとした基礎レッスン

F2クラス DVD Vol.2・Vol.4 飛び系のフットワークをメインとしたレッスン

F3クラス DVD Vol.3・Vol.5 スライス系・ボレー全般をメインとしたレッスン

### 特打ビデオレッスン

フォーム撮影をしながら特定のフットワークについてシチュエーション別の球出しレッスン

### 実践ビデオレッスン

フォーム撮影をしながらポイント練習を中心にフットワークを応用するレッスン

Bコート リクエスト開講クラス リクエストクラスは最低開講人数(2名)に達した場合、開講いたします。  
開講の有無は受付までお問い合わせください。vfootwork@willcom.com 070-5558-5967

### 振替・欠席連絡専用

TEL070-5558-5967 平日13:00～16:00

vfootwork@willcom.com

Vfootwork舎人塾

(株)SystemG Tennis

TEL047-404-6577