

# Vfootwork 勝者のフットワーク塾 2012 Jr キャンプ

Vfootwork 初の Jr キャンプ開催決定  
今こそしっかりと技術を身に着け、レベルアップしよう！  
少人数制レッスンでフットワークの基礎を習得

日時 8/20 (月) 10:00～ 21 (火) 9:00～17:00

場所 千葉県 エストーレホテル&テニスクラブ  
〒283-0801 千葉県東金市八坂台 1-8

コーチ 中屋 広瀬 松田

募集人数 12名前後 最低催行人数 8名

対象 一人で身の回りの事ができる～高校生まで

参加費 1名 25,900円 (レッスン代、宿泊費、夜・朝・昼3食を含む) 一部屋 4～6名メゾネット  
付添いの方の宿泊可 (要相談)

申込方法 Jr キャンプ参加希望と明記の上、住所・氏名・年齢・連絡先☎・キャンセル待ちの有り無し  
を記入し、[takeyama@vfootwork.com](mailto:takeyama@vfootwork.com) までご連絡ください。(先着順とさせていただきます。)

申込締切 7/29 (日)

## スケジュール

8/20 (月) 担当コーチ (中屋 広瀬 松田)

10:00～12:00 レッスン Basic (リズム・3ステップ・スイングワーク)

12:00～ 昼食 (各自持参)

14:00～17:00 レッスン (トランスホップ ハイターン ボレー)

18:30 夕食

19:30～20:30 ミーティング (講義)

8/21 (火) 担当コーチ (広瀬 松田)

7:30 朝食

9:00～12:00 レッスン (復習 フロントホップ バックフット スマッシュ)

12:00 昼食

14:00～17:00 レッスン (サーブ ゲーム形式)

雨天の場合 インドア1面オンコートレッスン&講義